

藪内ゼミ 夏合宿@長野

日程:2017年9月7日(木),8日(金)

合宿担当 久野 内藤 中島 印南



スケジュール

	9月7日(木)1日目
10:00	名駅集合 銀時計
10:30	出発
11:30	恵那峡SA 昼食
12:30	出発
13:30	ラフティング到着 (雨天時 体育館)
14:00	ラフティング開始
16:00	ラフティング終了
17:30	旅館到着
17:30	夕食BBQ & 花火
19:30	入浴(1時間半)
21:00	宴会(時間制限なし)

	9月8日(金)2日目
8:00	朝食
9:30	出発
11:00	諏訪湖 到着
11:20	ダックツアー乗船
12:30	出発
13:30	みはらし バイクینگ昼食
15:00	リンゴパイ作り
16:30	出発
19:00	名駅到着 自由解散

< 注意点 >

- * **5分前行動**をして全スケジュールを楽しく過ごせるようにしましょう！
- * ラフティングの前なので、酔いやすい方は 恵那峡SAでは食べ過ぎないように。(笑)
- * 2日目の夜ご飯は各自で。

アクティビティ 1日目

＜ラフティング＞

下着を水着に変わます。

濡れてもいい・重くない衣類

(綿ではなくポリエステル繊維のもの)

Tシャツ ハーパン

(下にスポーツ用or普通のレギンス着用可)

靴(クロックス・サンダルだめ、

スポーツサンダル 濡れてもいい

＜雨天時：體育館＞

宮田村農業者トレーニングセンター



※スポーツサンダル例



＜諏訪湖ダックツアー＞

営業時間 8:30~17:30

TEL:0266-75-2650

＜アップルパイ作り＞

TEL:0265-74-1807

持ち帰りOK

エプロンは持ってこなくて大丈夫です



アクティビティ 2日目

宿：宮田観光ホテル 松雲閣



<宿泊>

住所：長野県上伊那郡宮田村宮田村 4752-4

リンク：<http://miyadakankou-hotel.jp/miyakan/index.html>

<BBQ>

<花火>

<入浴時間>

朝 5:00~9:00 夜 ~0:00

(BBQ→入浴→宴会なのでBBQ後早めに入って時間を作りましょう)

<アメニティ>

ドライヤーのみ(部屋、大浴場に有)

<宴会>

分別に協力お願いします。ゴミはホテルが回収。
ビンゴやります！景品あります！ガンバレ！



持ち物、注意点

<持ち物>

- ・お金:大体 3,000円～
当日個人支払い分:1日目 昼食分@恵那峡SA
- ・身分証
学生証、**保険証**
- ・お泊りセット
タオル、歯ブラシセットなど
- ・ラフティング用衣類
- ・携帯電話
- ・衣類
- ・体育館シューズ
- ・(体育館用)運動着

<緊急連絡先>

- ・ゼミ長()
- ・愛知大学総務課 052-564-6111
- ・宮田観光ホテル 026-583-2134
- ・病院

敷内ゼミ 合宿MAP

表示回数 4 回

共有 編集します

敷内ゼミ 合宿MAP

- 宮田村農業者トレーニングセンター
- 宮田観光ホテル松雲閣
- 天竜川ラフティング ランナバウト
- 諏訪湖ダックツアー
- はびろ農業公園みはらしファーム
- 恵那峡SA (上り)

